

Reseña:

Psicoterapia Integrativa EIS

Profundizando la comprensión. Potenciando el cambio

Roberto Opazo. 2017. Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa.

Andros. Santiago de Chile, 1433 pp.

Este libro monumental le tomó 12 años de intenso trabajo al psicólogo chileno Roberto Opazo, Premio Sigmund Freud (2005). Es prologado con entusiasmo por Jorge Gissi, Edward Craighead, John Norcross y Paul Wachtel.

Opazo se propone ir generando una teoría completa, integrativa y no reduccionista de la psicoterapia, la cual surge a partir de los datos válidos que han venido aportando las evidencias. Una macroteoría, capaz de abarcar los 360 grados de la dinámica psicológica y de guiar su evolución hacia una psicoterapia integrativa capaz de aportar potencia al cambio, al dar profundidad a la comprensión.

El autor reconoce la ambición de su propósito, reclamando para sí como mérito para abordar una empresa tal su actitud y trayectoria de búsqueda del conocimiento válido, venga de donde venga. Basado también en su experiencia clínica y en la del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa (ICPSI), del que fue co-fundador hace ya 40 años, y que ha formado una buena cantidad de terapeutas.

Y se plantea como desafíos:

1. desarrollar esta *nueva teoría*, global, unificadora, capaz de explicar el total de la dinámica psicológica; una "teoría práctica", que aporte lineamientos para la práctica clínica. Que sea compatible con los datos válidos existentes y sea capaz de acogerlos y sistematizarlos, que sea completa y no reduccionista.
2. Humanizar el principio de causalidad, identificando factores reguladores que incrementen la predicción.
3. Aportar una guía eficiente para la investigación, que, adicionalmente, permita superar el "*allegiance effect*", la tendencia de los clínicos a encontrar "evidencias" a favor de su propio enfoque.
4. Identificar, seleccionar y sintetizar el conocimiento válido en psicoterapia, posibilitando su acumulación organizada y funcional y
5. Aportar potencia al cambio, rompiendo el empate entre los enfoques, aquello conocido como "veredicto del Dodo", de Alicia en el País de las Maravillas: "todos han ganado y todos merecen premios".

Estos cinco desafíos serán centrales para el desarrollo del libro, presentando primeramente su **Enfoque Integrativo Supraparadigmático (EIS)**.

Para Opazo, **integrar** es construir una totalidad coherente, a través de la conexión de partes válidas diferentes, y para ello la integración exige una teoría integrativa que conecte las partes. A diferencia del eclecticismo, la integración insiste en la primacía de una Gestalt que da coherencia, proporciona un esquema interactivo y crea un orden orgánico entre las diferentes unidades o elementos.

Esta exigencia de una teoría integrativa la diferencia de una *psicoterapia integradora*, más bien ecléctica que, según Butler y Low, toma componentes efectivos de diferentes modelos para optimizar

los cambios deseados, con diferentes énfasis y técnicas de acuerdo con las necesidades del individuo; la psicoterapia se hace a medida del cliente y no al contrario.

Por la misma carencia de una teoría integrativa Opazo niega el carácter de integrativos al *eclecticismo técnico* de Lazarus, y al enfoque de los *factores comunes*, descritos inicialmente por Jerome Frank.

Norcross, citado por Opazo, plantea que "la integración teórica involucra un compromiso con una creación teórica o conceptual, que va más allá de una mezcla que sintetice los mejores elementos de dos o más aproximaciones a la terapia. La integración aspira a más que una simple combinación; procura una teoría emergente que sea más que la suma de sus partes, y que conduzca a nuevas direcciones para la práctica y la investigación".

De ahí Opazo deriva que la psicoterapia integrativa se nutriría de lo mejor de las psicoterapias tradicionales –la tesis en la dialéctica histórica de la psicoterapia– rescatando de ellas la importancia de la teoría y la tendencia a la sistematización, y de su antítesis, la aproximación ecléctica, con su apertura, su actitud poco dogmática y la capacidad de diálogo con los diferentes autores y enfoques.

La Psicoterapia Integrativa, como síntesis, aportaría algo nuevo y propio, y que centralmente consistiría en una "macro-teoría", no reduccionista, capaz de albergar coherentemente y en plenitud todos los datos válidos existentes.

Esto último es el gran desafío que se pone Opazo.

Sigue luego dos grandes avenidas. La primera involucra el desarrollo y la presentación del **Supraparadigma Integrativo**, el cual vendría a aportar *profundidad a la comprensión*. La segunda involucra el desarrollo y la presentación de su **Psicoterapia Integrativa**, la cual vendría a aportar *potencia al cambio*. Para finalmente retomar los desafíos centrales señalados y volver a enfrentarlos, esta vez con las mejores respuestas que su enfoque sea capaz de generar.

Opazo se propone ser riguroso, y lo es. Las fuentes que maneja, los artículos de donde extrae sus datos válidos son ¡más de 2.000 referencias bibliográficas, en casi 100 páginas!

Quiere ser ameno, y también lo logra, con una cercanía conversacional y una fluidez de escritura envidiable; es de aquellos que escribe como habla y que habla como escribe. Como los buenos profesores, que tienen en mente un público de alumnos inteligentes e interesados. Su escritura requeriría ser más sintética, o de un editor con tijera, ya que en el libro va derivando en su trayectoria según los meandros de su pensamiento, como quien va hablando a un curso, y repitiendo los argumentos una y otra vez, asegurándola en las mentes de sus alumnos.

El libro pretende ser, y es, una Summa Psicoterapéutica. Un gran aporte a la disciplina. Ahora Roberto puede descansar tranquilo, pero me temo que más bien vendrán nuevas versiones, corregidas ¡y aumentadas! Aunque quizás también, con el desarrollo del campo de la práctica y la investigación en psicoterapia, las verdades vayan decantando, y Opazo nos pueda regalar una versión más compacta.

Patricio Olivos